



شرکت ملی نفت ایران
شرکت نفت مناطق مرکزی ایران

راهنمای واکنش در شرایط اضطراری



تهیه کننده: واحد بهداشت، ایمنی و محیط زیست

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای واکنش در شرایط اضطراری

فهرست

- ۳ واکنش در هنگام وقوع آتش
- ۵ واکنش در هنگام نشت مواد شیمیایی
- ۷ واکنش در هنگام انفجار هسته ای
- ۸ واکنش در هنگام ریزش آوار
- ۹ واکنش در هنگام وقوع یک انفجار
- ۱۰ واکنش در هنگام انتشار مواد بیولوژیکی

واکنش در هنگام وقوع آتش



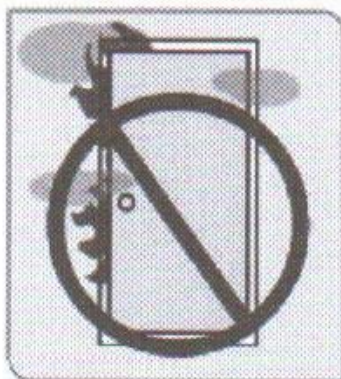
۳- با استفاده از دستمال خیس
بینی و دهان خود را بپوشانید.



۲- به صورت سینه خیز از
زیر دود عبور کنید.



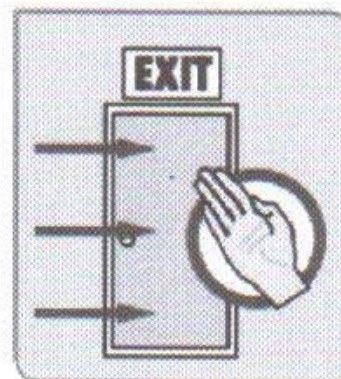
۱- به سرعت از ساختمان خارج شوید.



۶- اگر درب داغ شده بود آنرا
هرگز باز نکنید و از راه دیگری
خارج شوید.



۵- اگر درب داغ نبود، با فشار
بدن خود بر روی در، آن را به
آرامی باز کنید.



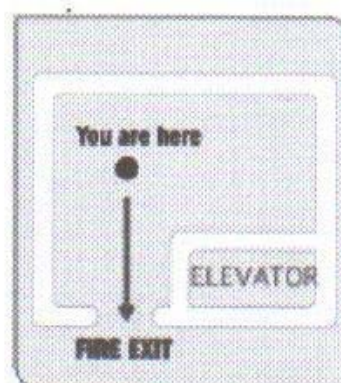
۴- با استفاده از پشت دست
تمام قسمت‌های درب بسته را
لمس کنید.



۹- در این حالت شما می‌بایستی
ایستاده، نشسته و بغلتید.



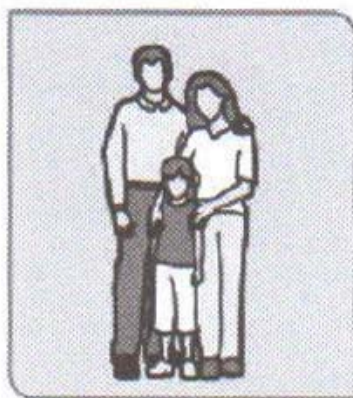
۸- اگر لباس شما دچار حریق
شده هرگز در آن حالت ندوید.



۷- از مسیرهای خروج اضطراری
برای خارج شدن استفاده نمایید و
هرگز از آسانسور استفاده نکنید.



۱۲- هرگز به ساختمان در حال سوختن وارد نشوید و با دقت به بچه‌های کوچک نظارت و رسیدگی کنید.



۱۱- تعداد اعضای خانواده را شمارش نمایید.



۱۰- اگر در خانه هستید، از قبل محل تجمع ایمن آگاهی یابید.

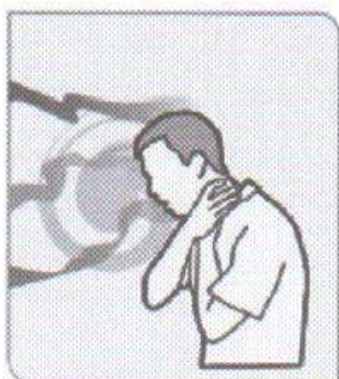


۱۳- در هنگام آتش‌سوزی حتماً با اداره آتش‌نشانی تماس بگیرید.

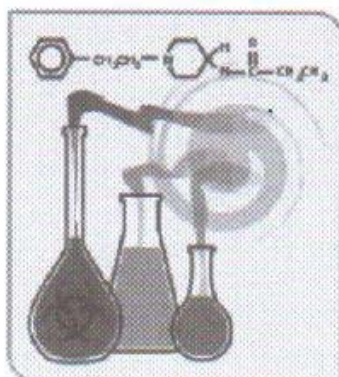
واکنش در هنگام نشت مواد شیمیایی



۳- در صورت مشاهده تعداد زیادی پرندگان، ماهی‌ها یا حیوانات کوچک مریض یا مرده، می‌توان نسبت به این گونه خطرات مظنون شد.



۲- تماس با این‌گونه مواد خطرناک می‌تواند علایم زیر را در انسان ایجاد کند: اشک ریزش، گرفتگی گلو، نامنظم شدن تنفس یا سرگیجه



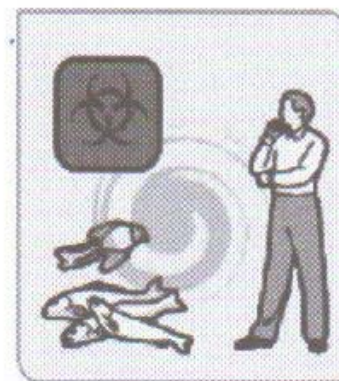
۱- نشت مواد شیمیایی عمدتاً شامل آزاد شدن مایعات، جامدات یا گازهای سمی می‌باشد که می‌تواند برای انسان و محیط زیست خطرناک باشد.



۶- اگر نشت مواد شیمیایی در داخل ساختمانی که شما در آن هستید، اتفاق افتاد، سعی کنید در صورت امکان بدون گذاشتن از محیط آلوده، از ساختمان خارج شوید.



۵- فوراً از محل انتشار مواد شیمیایی دور شوید.



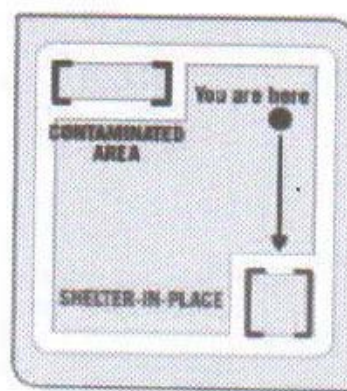
۴- اگر علائمی از نشت مواد شیمیایی را مشاهده نمودید، در صورت امکان سریعاً محل یا منطقه انتشار را مشخص نمایید.



۹- اگر می‌توانید در بیرون ساختمان بمانید، ولی اگر می‌خواهید وارد ساختمان شوید حتماً می‌بایست با برنامه‌ریزی این کار را انجام دهید.



۸- اگر خارج از محدوده نشت مواد شیمیایی قرار دارید می‌بایست سریعاً تصمیم بگیرید که از چه راهی از محل دور شوید.



۷- در غیر این صورت بهتر است از محلی که مشکوک به نشت مواد شیمیایی هستید دور شده و به محل امنی پناه ببرید.



۱۲- بیمار را جهت مداوا فوراً به درمانگاه انتقال دهید.



۱۱- اما از ایجاد خراش جهت ورود مواد شیمیایی به داخل پوستان اجتناب کنید.

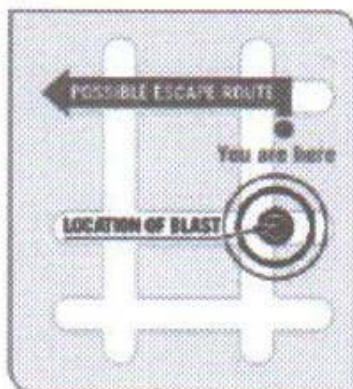


۱۰- علایمی نظیر سوزش و التهاب پوست، اشک‌ریزش و تنگی‌نفس می‌تواند به علت مواجهه با مواد شیمیایی ایجاد شود. لذا می‌بایست محل مورد نظر را سریعاً با آب بطور کامل شستشو دهید.

واکنش در هنگام انفجار هسته ای



۳- اگر تمایل دارید وارد یک ساختمان شوید می‌بایست اقدامات امنیتی را اجرا نمایید.



۲- بررسی نمایید که از چه راهی می‌توانید از محل خارج شوید.



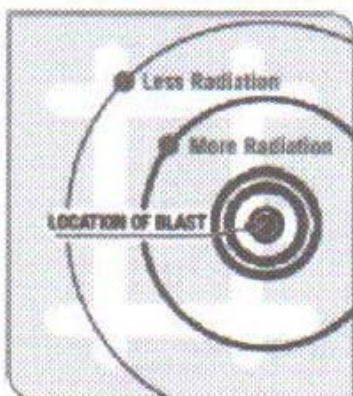
۱- در صورت مواجهه با امواج رادیواکتیو سریعاً به پایین‌ترین نقطه حرکت کنید در غیر این صورت از یک سپر محافظتی برای حفاظت از خود در برابر اشعه رادیواکتیو استفاده نمایید.

۴- به منظور محدود کردن میزان مواجهه خود با پرتوهای رادیواکتیو، سپر حفاظتی، فاصله و زمان مواجهه را مدنظر قرار دهید.



زمان:

هر چقدر زمان تماس شما با اشعه رادیواکتیو کمتر باشد، در معرض خطر کمتری قرار خواهید داشت.



فاصله:

هر چقدر از هسته و مرکز تشعشع رادیواکتیو دورتر باشید، در معرض خطر کمتری قرار خواهید داشت.



سپر حفاظتی:

اگر بین شما و اشعه رادیواکتیو یک صفحه از جنس سرب وجود داشته باشد، این صفحه می‌تواند بیشتر اشعه رادیواکتیو را در خود جذب نموده و در نتیجه شما در معرض خطر کمتری قرار خواهید داشت.

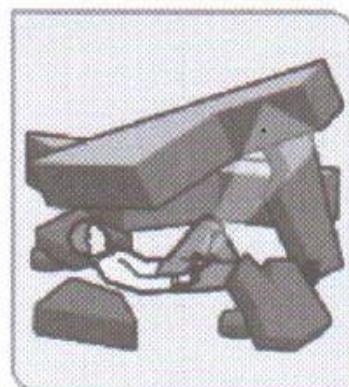
واکنش در هنگام ریزش آوار



۳- دهان و بینی خود را با هر چیزی که در دست دارید، بپوشانید ولی بهتر است از یک پارچه ضخیم از جنس کتان که به خوبی هوا را تصفیه می‌کند، استفاده نمایید. سعی کنید از داخل آن نفس بکشید.



۲- از تکان خوردن غیر ضروری به منظور پیشگیری از برخوردن گردوغبار اجتناب کنید.



۱- در صورت امکان برای نشان دادن محل حادثه از چراغ قوه استفاده کنید.



۵- برای اینکه دیگران را از محل خود آگاه سازید، در صورت امکان از سوت استفاده نمایید، در غیر این صورت با فریاد زدن کمک بخواهید. ولی با داد زدن احتمال وارد شدن مقداری گرد و غبار به داخل دهان وجود دارد که می‌تواند خطرناک باشد.



۴- با زدن ضربات آهسته به لوله یا دیوار می‌توانید دیگران را از محل خود با خبر نمایید.

واکنش در هنگام وقوع یک انفجار



۳- از آسانسور استفاده نکنید.



۲- سریعاً از ساختمان خارج شوید.



۱- از میز کارتان به عنوان یک محافظ استفاده کنید.

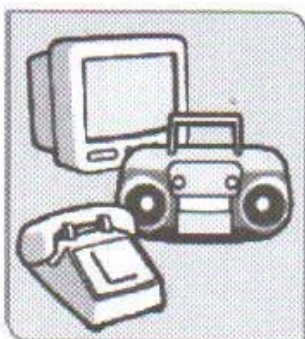


۵- اگر زمان اجازه می‌دهد، جعبه کمک‌های اولیه را با خود حمل کنید.

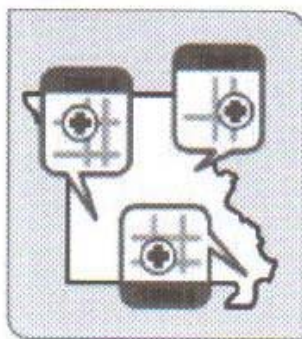


۴- محل کارتان را از لحاظ آتش و دیگر خطرات بررسی کنید.

واکنش در هنگام انتشار مواد بیولوژیکی



۳- شما احتمالاً در مورد خطر از طریق تلفن، رادیو یا تلویزیون، اطلاعات بیشتری کسب خواهید کرد.



۲- علایم مواجهه با انتشار مواد بیولوژیکی ممکن است فوراً یا با تاخیر مشاهده شوند. امکان دارد در صورت مشاهده این گونه علایم توسط شما، پرسنل مراقبت‌های پزشکی نیز یک نوع بیماری غیرعادی را گزارش نمایند.



۱- نشأت مواد بیولوژیکی شامل انتشار میکروب یا دیگر عوامل بیولوژیکی می باشد. بیشتر مواد بیولوژیکی از طریق تنفس، بریدگی روی پوست یا از طریق خوردن، وارد بدن می‌شوند. تعداد کمی از این مواد بیماریزا بوده و بقیه غیر بیماریزا هستند.



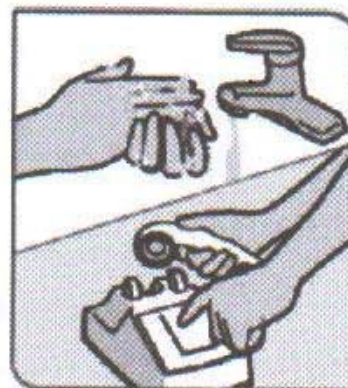
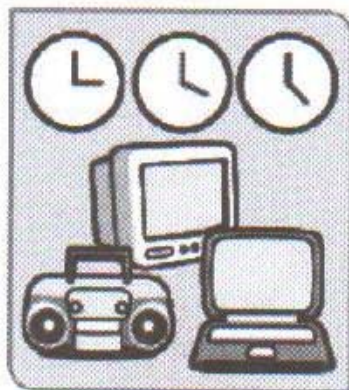
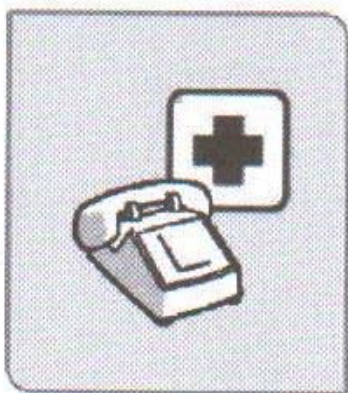
۶- دهان و بینی خود را با لایه‌هایی از پارچه که می‌تواند هوا را تا حدودی تصفیه کند، بپوشانید.



۵- به سرعت از محل دور شوید.



۴- اگر از محل انتشار مشکوک یا غیر طبیعی یک ماده ناشناخته بیولوژیکی دور شوید، در امان خواهید بود.



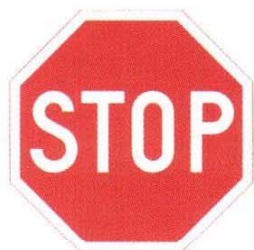
۷- دست‌های خود را با آب و صابون شسته و با مسئولین مربوطه تماس بگیرید.

۸- در صورت نشت مواد بیولوژیکی، مسئولین عالی‌رتبه بهداشتی نمی‌توانند فوراً اطلاعات لازم را در خصوص اینکه چه کارهایی می‌بایست انجام شود، فراهم نمایند. در هر حال، شما می‌بایست جهت دسترسی به اخبار مربوطه، به تلویزیون نگاه کرده، رادیو گوش داده یا در اینترنت جستجو نمایید.

۹- در زمان اعلام یک وضعیت اضطراری انتشار مواد بیولوژیکی، می‌بایست به بیماری‌های ایجاد شده مشکوک شد، اما نمی‌بایست هر نوع بیماری را حاصل از مواجهه با مواد بیولوژیکی فرض کرد. علایم بسیاری از بیماری‌های شایع ممکن است با علائم مواجهه با مواد بیولوژیکی مشابه باشند. اقدامات بهداشتی و نظافتی را به منظور پیشگیری از انتشار عوامل بیماری‌زا انجام داده و به توصیه‌های پزشکی عمل نمایید.



Iranian Central Oil Fields Company



No.69 - Esfandiar St. - Vali-E-Asr Ave.

Tehran - Iran

Tel : +98(21)88650100

PR.Fax : +98(21)88650091

E-mail : info@icofc.ir

ایران - تهران - خیابان ولیعصر - تقاطع نیایش

بلوار اسفندیار - پلاک ۶۹

تلفن : ۸۸۶۵۰۱۰۰

نمبر روابط عمومی : ۸۸۶۵۰۰۹۱

چاپ : انتشارات روابط عمومی شرکت نفت مناطق مرکزی ایران